Муниципальное учреждение «Наурский районный отдел образования»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«ИЩЕРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(МБОУ «Ищерская СОШ №2»)

Муниципальни учреждени «Невран кIоштан дешаран отдел»
Муниципальни бюджетни йукъарадешаран учреждени
«ИЩЕРСКИ ЙУККЪЕРА ЙУКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА №2»
(МБЙУУ «Ищерски ЙУЙУШ № 2»)

ПРИКАЗ

29 августа 2026 г. № *74*

ст. Ищерская

Об утверждении меню

На основании Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановления главного государственного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 года № 19 Санитарные правила СП 2.4.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, Постановления «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", в целях обеспечения полноценным, качественным и сбалансированным горячим питанием обучающихся школы в течение учебного года, повышения качества питания,

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить десятидневное меню бесплатного горячего питания учащихся 1-4 классов (согласно Приложению 1):
2. Контроль за исполнением приказа возложить на зам. директора ВР Шабазову З.А.

Директор

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 23086E4EE6A183B96302ABA24D2EEAE2
Владелец: Хаджиева Малика Абдрахмановна
Действителен: с 12.08.2026 до 05.11.2027

М.А.Хаджиева

Приложение 1
к приказу МБОУ «Ищерская СОШ №2»

От 29.08 .2026 г. № ___74__

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4КЛАССОВ (ЗАВТРАКИ)

Возрастная категория 7-11 лет

1неделя

День	Наименование блюда	Вес блюда Выход ,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Понедельника	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4	
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	
	Картофельное пюре№377	100	2,7	4	5,8	70	377
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459
	Яблоко№338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338
	Итого	**500**	**14,52**	**17,6**	**75,84**	**519,84**	
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41	177
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	378
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	
	Яблоко№338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338
	Итого	**500**	**11,59**	**11,06**	**95,69**	**528,66**	
Среда	Омлетссыром№275	150	16,87	23,25	2,81	287,97	275
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88	
	МАСЛОСЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)№14	10	0,08	8,2	0,13	74,64	14
	Яблоко№338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338
	Итого	**500**	**22,91**	**32,55**	**53,38**	**598,11**	
Четверг	Рисприпущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35	305
	Чайсмолокомилисливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	278
	Хлебпшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58	
	Сосиски"Особыехаляль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23	
	Яблоко№338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338
	Итого	**500**	**15,42**	**12,07**	**92,32**	**539,59**	
пятница	Рыбаприпущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64	
	Картофельноепюре№377	150	4,04	6	8,7	104,96	377
	Хлебпшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	
	МАСЛОСЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)№14	10	0,08	8,2	0,13	74,64	14
	Чайсмолокомилисливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	378
	Итого	**500**	**25,18**	**16,65**	**49,83**	**449,89**	

2неделя

День	Наименование	Вес блюда Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Понедельник	Рыбаприпущенная	75	13	0,5	0,8	59,7	296
	Рисотварной№304	100	2,43	3,58	24,46	139,78	304
	Хлебпшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	
	Чайслимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459
	МАСЛОСЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)№14	15	0,12	12,3	0,19	111,94	14
	Булочкадомашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3	
	Итого	**500**	**23,72**	**23,68**	**86,89**	**655,56**	
Вторник	Сырникиизтворогазапеченные №286	100	15,8	5,3	17,9	182,5	286
	Чайсмолокомилисливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	378
	Хлебпшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	
	МАСЛОСЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)№14	10	0,08	8,2	0,13	74,64	14
	Яблоко№338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338
	Булочкадомашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3	
	Итого	**500**	**26,74**	**22,45**	**102,67**	**719,69**	
Среда	Запеканкаизтворога №279	150	23,85	11,55	22,5	289,35	279
	Чайслимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459
	Хлебпшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88	
	МАСЛОСЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)№14	10	0,08	8,2	0,13	74,64	14
	Яблоко№338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338
	Итого	**500**	**29,89**	**20,85**	**73,07**	**599,49**	
четверг	Гречаотварная№4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5	4.3 313
	Хлебпшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	
	Котлетакуриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4	
	Чайслимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459
	Яблоко№338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338
	Итого	**500**	**17,55**	**17,66**	**95,8**	**612,34**	
пятница	Рисотварной№304	100	2,43	3,58	24,46	70	304
	Хлебпшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88	
	Чайслимоном №459	180	0,02	0,09	8,55	35,09	459
	МАСЛОСЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)№14	20	0,16	16,4	0,26	74,64	14
	Котлетакуриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4	
	Яблоко№338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338
	Итого	**500**	**14,4**	**33,57**	**93,81**	**594,61**	